

Gemeinsam Lösungen finden: Seminar für Helfende in der Flüchtlingsarbeit

Wenn Sie sich für geflüchtete Menschen engagiert, wissen Sie: Eigentlich hat die Arbeit nie ein Ende. Der Hilfe- und Unterstützungsbedarf ist oft größer, als die eigenen zeitlichen und kräftemäßigen Möglichkeiten. Dies kann dazu führen, dass Sie mit Ihren eigenen Stressbewältigungsstrategien an Grenzen geraten.

An diesem Seminartag soll es darum gehen, beides einmal auf eine Art persönliche innere Waagschale zu werfen: Auf die eine Seite kommen die Belastungen, Anforderungen, Aufgaben usw. Auf die andere Seite all das, was ein Gegengewicht bilden kann: Eigene Fähigkeiten und Fertigkeiten, persönliche Stärken, aber auch Unterstützung von außen.

Vermittelt werden an diesem Seminartag außerdem Informationen über die Zusammenhänge und Abläufe bei Stress, bzw. psychischer Belastung. Ziel ist, dass Sie Ihre vorhandenen Kompetenzen und Bewältigungsstrategien im Umgang mit Belastungen und Stress reflektieren und erweitern.

Das Seminar richtet sich an Sie als ehrenamtlich in der Flüchtlingshilfe Tätige.

Das Seminar wird angeboten vom Paritätischen Wohlfahrtsverband, Kreisgruppe Siegen-Wittgenstein/Olpe und der Integrationsagentur der Diakonie Sozialdienste in Kooperation mit der Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege und der Erwachsenenbildung im Ev. Kirchenkreis Siegen.

Termin: Samstag, der 11. Juni 2016, 10 – 16 Uhr
Ort: Konferenzraum Diakonie Sozialdienste, Sandstraße 26 i, Siegen
Referentinnen: Nancy Müllers und Kirsten Lenzing,
Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und
Wohlfahrtspflege

Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!